

Neue Oltner Zeitung

NOZ

DIE WOCHENZEITUNG | Ringstrasse 41 | 4603 Olten | Telefon Inseratenannahme und Redaktion 062 205 54 40 | Fax 062 205 54 49 | info@noz.ch | www.noz.ch

 X
XXX

Seite X

 X
XXX

Seite X

 X
XXX

Seite X

 X
XXX

Seite X

 X
XXX

Seite X

Der Goalie-Macher

REGION Wer bei Christian Zähl in der Torhüter-Schule war, weiss, wie man die Bälle halten muss

Wenn Christian «Chrigu» Zähl in seine Trillerpfeife bläst, steht keiner mehr stramm. Die Torhüter hechten in die Ecken oder fausten die Bälle über die Torlatte, dass es eine wahre Freude ist. Christian Zähl ist Torhütertrainer und sorgt dafür, dass die Torhüter in dieser Region eine Klasse besser als alle anderen sind.

«Die Aufgaben eines Feldspielers und eines Torhüters unterscheiden sich massiv», sagt Chrigu Zähl. «Darum ist es wichtig, mit den Goalies separat zu trainieren und sie so auf ihre speziellen Aufgaben vorzubereiten.» Zähl weiss, dass ein sicherer Torhüter zwischen den Pfosten einer Mannschaft den nötigen Rückhalt gibt. Der 39-Jährige, der in Kappel wohnt, war selber ein sehr guter Torhüter, brachte es bis in die 1. Liga, absolvierte danach eine Ausbildung als Torhüter auf Niveau Spitzensportball und Fitnessinstruktor. Zähl weiss, um was es geht. Seine Torwartsschule betreibt er am Montag in Olten und am Dienstag in Balsthal. Zurzeit sind es 18 Torhüter, die er in Olten zum Hechten und



Bild: Fredi Köbeli

Für einen Ball ein fast hoffnungsloses Unterfangen, an den Pranken Chrigu Zähls vorbeizukommen.

Fausten bringt, der jüngste Goalie ist 9 Jahre alt, der älteste 28. In Balsthal sind es zehn Torhüter, die nach Zähls Pfeife tanzen. Seit fünf Jahren betreibt er seine Torhüterschule «Keeper1s1», da kam schon eine stattliche Anzahl zusammen, denen er das Handwerk eines Torhüters beibrachte. «Einmal hatte ich einen Torhüter, der kam aus Deutschland in mein Training, und der älteste Goalie, den ich je hatte, war 42», sagt Christian Zähl.

Volles Programm

Seit Februar bringt Zähl auch die Torhüter des FC Herzogenbuchsee auf Vordermann. Bei seinem ehemaligen Trainer Max Rüetschli trainiert er die Torhüter der 1. und 2. Mannschaft sowie zwei Ju-

niorengoalies. Ein Trainingsstützpunkt wie in Olten und Balsthal sei jedoch im Oberaargau nicht geplant. «Wenn es sich ergibt, dann vielleicht», sagt Christian Zähl. «Vielmehr können Vereine mich engagieren, bei denen ich Vorträge halte. Ich möchte den Juniorentrainern sagen, auf was sie zu achten haben, wenn sie selbst die Torhüter trainieren. Und grundsätzlich ist es auch möglich, mich zu engagieren, um in einem Verein die Torhüter auszubilden, so wie ich es beim FC Herzogenbuchsee mache.»

Einstieg jederzeit möglich

Natürlich kann sich Torwarttrainer Christian Zähl nicht teilen, darum hat er mit Christian Na-

poli, Giuseppe Giardino und Lukas von Rohr ehemalige und aktive Torhüter, die ihm helfend zur Seite stehen und nach seinem Konzept die Torhüter trainieren. Eine Ausbildung dauert in der Vorrunde vier Monate und in der Rückrunde drei, für Aktive vier, und mitmachen können Torhüter ab 9 Jahren bis ins Aktivalter. Ein Einstieg ist jederzeit möglich, die Kosten sind abhängig von Dauer und Kategorie und belaufen sich zwischen 180 und 400 Franken. Mit dem Ergebnis, dass sich ein Torhüter, der Chrigu Zähls Ausbildung genossen hat, ein «richtiger» Torhüter ist, der taktisch, technisch, konditionell und psychisch auf höchstem Niveau geschult wurde.

Fredi Köbeli

Die Woche

Preis gewonnen

Die Primarschule Trimbach arbeitet seit 2004 erfolgreich mit einer Netzgruppe zusammen, die aus Eltern von Migrationskindern und Lehrpersonen besteht. Das Brückenangebot zwischen Schule und Elternhaus verbessert die Bildungschancen für mehrsprachige Kinder und stärkt die Kompetenzen von mehrsprachigen Eltern sowie deren Partizipation in der Schule. Die Pädagogische Hochschule FHNW würdigt diese Initiative mit dem Comenius Preis für Bildungsinnovation.

kk

Infos

Wer eine richtige Ausbildung zum guten Torhüter will, kann sich wie folgt anmelden: Telefon 079 376 63 66 oder per E-Mail: info@keepers1.ch. Homepage: www.keepers1.ch.